

令和6年度 第20回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会(個人競技・団体競技)【2・3月】

第20回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

また、練習会後に障害区分相談会を行います。大会出場にあたって、ご自身の障害区分が分からない方や合っているかな？と疑問をお持ちの方はぜひご相談ください。

【個人競技】

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
1	陸上 (投てき競技)	2/24 (月・祝)	13:15~ 14:45	2/10 (月)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺市 陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
2	陸上 (走競技・跳躍競技)	3/16 (日)	9:00~ 12:00	3/2 (日)	金岡公園 陸上競技場	堺市 陸上競技協会	
3	水泳	3/22 (土)	14:15~ 15:45	3/8 (土)	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
4	アーチェリー	3/9 (日)	9:30~ 11:30	2/23 (日・祝)	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
5	一般卓球/ サウトテーブルテニス	3/15 (土)	13:15~ 14:45	3/1 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会		15:00~ 16:30				
6	フライングディスク	2/24 (月・祝)	13:30~ 15:00	2/10 (月)	ファインプラザ大阪 グラウンド	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
7	ボウリング	3/23 (日)	14:00~ 16:00	3/9 (日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
8	ボッチャ	3/2 (日)	10:00~ 11:30	2/16 (日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者 ※別紙参照

【団体競技】

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
9	バレーボール	3/6 (木)	13:30~ 15:30	2/20 (木)	健康福祉プラザ 体育室	堺市 バレーボール 協会	中学生以上の療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証 所持者 ※チームもしくは個人、どちらでも ご参加いただけます。
10	バスケットボール	3/2 (日)	13:00~ 15:00	2/16 (日)	健康福祉プラザ 体育室	全国障害者 スポーツ大会 堺市代表チーム 監督	
11	ソフトボール	3/22 (土)	10:00~ 12:00	3/8 (土)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺ソフトボール 協会	



申込方法は裏面をご覧ください



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。
電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申込先】堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 ・ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。
当日2階のエスカレーター前に設置する練習会受付でお支払ください。



受付 ・各開催時間の15分前から受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で受付を行います。

【陸上・フライングディスク練習会(2/24) ファインプラザ大阪】

グラウンドで受付を行います。

【陸上練習会(3/16) 金岡公園陸上競技場】

南役員室で受付を行います。※南門(9:00開門)からの入場となります。

【ボウリング練習会(3/23) ラウンドワン堺駅前店】

ボウリング場 2階のエスカレーター前で受付を行います。

【ソフトボール練習会(3/22) ファインプラザ大阪】

グラウンドで受付を行います。

その他 練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 2月24日(月・祝)	雨天中止。
陸上練習会 3月16日(日)	小雨決行。
アーチェリー練習会 3月9日(日)	雨天決行。
卓球交流会 3月15日(土)	卓球練習会后、交流会(ゲーム形式)を実施いたします。
フライングディスク練習会 2月24日(月・祝)	雨天中止。
ボウリング練習会 3月23日(日)	デュアルレーン方式(フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法)または、シングルレーン方式(1つのレーンを使用して投げる方法)のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアルレーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。ボウリング場で参加費500円(3ゲーム代)が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。当日、練習会受付でお支払ください。
ソフトボール練習会 3月22日(土)	雨天中止。

- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
- ・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

各会場へのアクセス

金岡公園陸上競技場

住所：堺市北区長曾根町1 179-18

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

大阪市営地下鉄御堂筋線 「新金岡」 駅下車
→ 4番出口 西へ1 km 徒歩 約10分

■受付場所：陸上競技場内南役員室

浜寺公園アーチェリー場

住所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《 車 》

お車は第4駐車場に駐車ください

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

南海本線「浜寺公園」 駅下車 → 徒歩 約2km

阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」 駅下車 → 徒歩 約2km

JR 阪和線「東羽衣」 駅下車 → 徒歩 2.5km

■受付場所：アーチェリー場内

ファインプラザ大阪

住所：大阪府堺市南區城山台5丁1番2号

■来場方法

《 車 》

1階（グラウンド側）または2階（正面）駐車場に駐車ください。
駐車料金は無料です。

《 電車 》

泉北高速鉄道「光明池」 駅下車→南南東に徒歩 約20分

《 バス 》

泉北高速鉄道「光明池」 駅下車
→ 6番のりばから「光明池車庫」行き・「泉大津駅前」行き
または、7番のりばから「みずき台」行き乗車
→ 「城山台口」または「城山台5丁」バス停下車 → 徒歩 約200m



ラウンドワン堺駅前店

住所：大阪府堺市堺区戎島町4丁44番3号

■来場方法

《 車 》

阪神高速15号堺線
住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

《 電車 》

南海本線「堺」 駅下車 → 西口から徒歩 約1分

■受付場所：2階エスカレーター前

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー
0番乗り場「南海本線堺駅前」行きシャトルバス乗車
→ 約10分 2つ目「堺駅」（終点） 停留所下車
→ 堺駅西口方面に徒歩 約200m

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

スポーツセンター 【TEL】072-275-5029 【FAX】072-243-4545

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

JR 阪和線「百舌鳥」 駅下車 → 西へ 1.4 km 徒歩 約15分
JR 阪和線「上野芝」 駅下車 → 北西へ 1.3 km 徒歩 約15分

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー
① バス乗り場の9番10番11番のりば → 「塩穴通り」下車 徒歩 約10分
② 10番のりば「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザスポーツセンターまでご連絡ください。